

PALESTRA VITESSE

VIA FATTORI 52

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE (comprensiva di
ASSICURAZIONE)

€ 50,00

dal Lunedì al Venerdì 9.00 - 21.00 Sabato 9.00 - 13.00

LE NOSTRE PROMOZIONI

- per i **NUOVI** iscritti: 6 mesi €210 anziché €300
- per i **NUOVI** iscritti: 13 mesi €400 anziché €450
- per i **NOSTRI ABBONATI**: 26 mesi €750 anziché €900

□ Le nostre tariffe:

1 MESE	9-21 € 60
	9-14 € 50
3 MESI	9-21 € 160
	9-14 € 130
6 MESI	9-21 € 300
	9-14 € 250
13 MESI	9-21 € 450
	(rata unica)

5 € CAUZIONALI PER
IL BADGE ELETTRONICO

CERTIFICATO MEDICO
disponibile anche in sede
al costo di € 35

INGRESSO SINGOLO 10€ (previa quota associativa)

PACCHETTI DI INGRESSI SINGOLI

10 ingressi	€ 80
25 ingressi	€ 180

PERSONAL TRAINER €35/h SU APPUNTAMENTO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09,10 - 10.00 GINNASTICA DOLCE con Federica	09,30-10,30 GINNASTICA POSTURALE con Chiara	09,10 - 10.00 GINNASTICA DOLCE con Rodi		09,10 - 10.00 GINNASTICA DOLCE con Chiara
10.00- 10.50 GINNASTICA DOLCE con Federica	10.30- 11.30 GINNASTICA POSTURALE con Chiara	10.00- 10.50 GINNASTICA DOLCE con Rodi		10.00- 10.50 GINNASTICA DOLCE con Chiara
12,10-13,00 GINNASTICA METODO PILATES con Federica				11.00- 11.50 GINNASTICA METODO PILATES con Chiara
13,00-13,50 GINNASTICA METODO PILATES con Federica		13,00-13,50 GINNASTICA METODO CIRCUIT TRAINING con Deborah		
17,00-17,45 GINNASTICA METODO PILATES con Chiara		17,00-17,45 GINNASTICA METODO PILATES con Chiara	17,30-18,30 GINNASTICA METODO ZUMBA con <i>Giuliana</i>	
17,45-18,00 GINNASTICA CORPO LIBERO Stretching con Chiara	17,30-18,30 GINNASTICA METODO YOGA con Daniela	17,45-18,30 GINNASTICA CORPO LIBERO Addominali e tone Up con Chiara	18,30-19,00 GINNASTICA METODO Upper Body con Giuliana	17,30-18,20 GINNASTICA METODO PILATES con Deborah
18,00-18,45 GINNASTICA METODO PILATES con Giuliana		18,30-19,15 GINNASTICA METODO PILATES con Chiara	19,0-19,30 GINNASTICA METODO Lower Body con Giuliana	
18,45-19,15 GINNASTICA CORPO LIBERO GAG con <i>Giuliana</i>				
19,15- 20,00 GINNASTICA CORPO LIBERO power training con Giuliana				

WWW.PALESTRAVITESSE.IT

TORINO °°° VIA GIOVANNI FATTORI 52 °°° 011.3850952