

PALESTRA VITESSE

VIA FATTORI 52

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE (comprensiva di
ASSICURAZIONE)

€ 50,00

dal Lunedì al Venerdì 9.00 - 21.00 Sabato 9.00 - 13.00

LE NOSTRE PROMOZIONI

per i **NUOVI** iscritti: 6 mesi €210 anziché €300

per i **NUOVI** iscritti: 13 mesi €400 anziché €450

per i **NOSTRI ABBONATI**: 26 mesi €750 anziché €900

Le nostre tariffe:

1 MESE	9-21 € 60
	9-14 € 50
3 MESI	9-21 € 160
	9-14 € 130
6 MESI	9-21 € 300
	9-14 € 250
13 MESI	9-21 € 450
	(rata unica)

5 € CAUZIONALI PER
IL BADGE ELETTRONICO

CERTIFICATO MEDICO
disponibile anche in sede
al costo di € 35

INGRESSO SINGOLO 10€ (previa quota associativa)

PACCHETTI DI INGRESSI SINGOLI

10 ingressi € 80

25 ingressi € 180

PERSONAL TRAINER €35/h SU APPUNTAMENTO

WWW.PALESTRAVITESSE.IT

TORINO 000 VIA GIOVANNI FATTORI 52 000 011-3850952

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9,10	09,10 - 10,00 GINNASTICA DOLCE con Federica	09,30-10,30 GINNASTICA POSTURALE con Chiara	09,10 - 10,00 GINNASTICA DOLCE con Irene		<u>09,10 - 10,00</u> <u>GINNASTICA</u> <u>DOLCE</u> <u>con Chiara</u>
10,00	10,00- 10,50 GINNASTICA DOLCE con Federica	10,30- 11,30 GINNASTICA POSTURALE con Chiara	10,00- 10,50 GINNASTICA "AGRO-DOLCE" con Irene		<u>10,00- 10,50</u> <u>GINNASTICA</u> <u>DOLCE</u> <u>con Chiara</u>
11,00					<u>11,00- 11,50</u> <u>GINNASTICA</u> <u>METODO</u> <u>PILATES</u> <u>con CHIARA</u>
12,00	12,10-13,00 GINNASTICA METODO PILATES con Federica				
13,00	13,00-13,50 GINNASTICA METODO PILATES con Federica		13,00-13,50 GINNASTICA METODO CIRCUIT TRAINING con Serena		<u>13,00-13,50</u> <u>GINNASTICA</u> <u>METODO</u> <u>CIRCUIT</u> <u>TRAINING</u> <u>con Serena</u>
17,00	17,00-17,45 GINNASTICA METODO PILATES con Serena		17,00-17,50 GINNASTICA METODO PILATES con Chiara		
17,30	17,45-18,00 GINNASTICA CORPO LIBERO addominali <i>con Serena</i>		17,50-18,40 GINNASTICA CORPO LIBERO Tone Up con Chiara	17,30 ZUMBA <i>con Alessia</i>	17,30-18,20 GINNASTICA METODO PILATES con Serena
18,00	18,00-18,50 GINNASTICA METODO PILATES con Giuliana		18,40-19,30 GINNASTICA METODO PILATES con Chiara	18,30-19,30 GINNASTICA METODO YOGA con Daniela	18,20-19,10 GINNASTICA METODO PILATES con Serena
18,30	18,50-19,30 GINNASTICA CORPO LIBERO GAG <i>con Giuliana</i>	18,30-20,00 GRUPPO PRIVATO PADEL			
19,30	19,30- 20,30 GINNASTICA CORPO LIBERO <i>power training</i> <i>con Giuliana</i>		19,45-20,45 GRUPPO PRIVATO DANZE SWING	19,30-20,30 GRUPPO PRIVATO DANZE SWING	