PALESTRA VITESSE

VIA FATTORI 52

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE (comprensiva di ASSICURAZIONE)

€ 50,00

dal Lunedì al Venerdì 9.00 – 21.00 Sabato 9.00 – 13.00

LE NOSTRE PROMOZIONI

- per i **NUOVI** iscritti: 6 mesi €260 anziché €330
- per i **NUOVI** iscritti: 13 mesi €450 anziché €500
- per i **NOSTRI ABBONATI:** 26 mesi €850 anziché €1000

- Le nostre tariffe:

1 MESE	9-21	€ 65
	9-14	€ 55
3 MESI	9-21	€ 180
	9-14	€ 150
6 MESI	9-21	€ 330
	9-14	€ 280
13 MESI	9-21	€ 500 (rata unica)

5 € CAUZIONALI PER IL **BADGE** ELETTRONICO

CERTIFICATO MEDICO disponibile anche in **sede** al costo di € 40

INGRESSO SINGOLO 10€ (previa quota associativa)

PACCHETTI DI INGRESSI SINGOLI

10 ingressi	€ 90
25 ingressi	€ 190

PERSONAL TRAINER €35/h SU APPUNTAMENTO

WWW.PALESTRAVITESSE.IT

TORINO °°° VIA GIOVANNI FATTORI 52 °°° 011.3850952

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9,00	**09,10 - 10.00** GINNASTICA **DOLCE** **con Federica**	**09,10-10,00** GINNASTICA **POSTURALE** **con Federica**	**09,10 - 10.00** GINNASTICA **DOLCE** **con Irene**	**09,10-10,00** GINNASTICA **POSTURALE** **con Irene**	**09,10 - 10.00** GINNASTICA **DOLCE** **con Elena**
10,00	**10.00- 10.50** GINNASTICA **DOLCE** **con Federica**	**10.00- 10.50** GINNASTICA **POSTURALE** **con Federica**	**10.00- 10.50** GINNASTICA **DOLCE** **con Irene**	**10.00- 10,50** GINNASTICA **POSTURALE** **con Irene**	**10.00- 10.50** GINNASTICA **DOLCE** **con Elena**
11,00		**11,00-11,50** GINNASTICA METODO **PILATES** **con Federica**	**11.00- 11.50** GINNASTICA **"AEROBICA"** **con Irene**		**11.00- 11.50** GINNASTICA METODO **PILATES** **con Elena**
12,00	**12,10-13,00** GINNASTICA METODO **PILATES** **con Federica**				
13,00	**13,00-13,50** GINNASTICA METODO **PILATES** **con Federica**		**13,00-13,50** GINNASTICA METODO **CIRCUIT TRAINING** **con Serena**		**13,00-13,50** GINNASTICA METODO **CIRCUIT TRAINING** **con Serena**
17,00	**17,00-17,50** GINNASTICA METODO **PILATES** **con Serena**	***17.00-17.30*** GINNASTICA CORPO LIBERO **GLUTEI** ***con Alessia***	**17,00-17,50** GINNASTICA METODO **PILATES** **con Chiara**	***17.00-17.30*** GINNASTICA CORPO LIBERO **GLUTEI** ***con Alessia***	
17,30	**17,50-18,00** GINNASTICA CORPO LIBERO **STRETCHING** ***con Serena***	***17.30-18.30*** GINNASTICA METODO ***ZUMBA*** ***con Alessia***	**17,50-18,40** GINNASTICA CORPO LIBERO **Tone Up** con Chiara	***17.30-18.30*** GINNASTICA METODO ***ZUMBA*** ***con Alessia***	**17,30-18,20** GINNASTICA METODO **PILATES** **con Serena**
18,00/ 18,30	**18,00-18,50** GINNASTICA METODO **PILATES** **con Giuliana**		**18,40-19,40** GINNASTICA METODO **YOGA** **con Daniela**	**18.30 20.00** **calisthenics**	**18,20-19,10** GINNASTICA METODO **PILATES** **con Serena**
19,00	**19,00-20,00** GINNASTICA CORPO LIBERO ***GAG*** ***con Giuliana***		**19,40-20,30** GINNASTICA METODO **CIRCUIT TRAINING** **con Valentina**		