

PALESTRA VITESSE

VIA FATTORI 52

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE (comprensiva di
ASSICURAZIONE)

€ 50,00

dal Lunedì al Venerdì 9.00 - 21.00 Sabato 9.00 - 13.00

LE NOSTRE PROMOZIONI

- per i **NUOVI** iscritti: 6 mesi €260 anziché €330
- per i **NUOVI** iscritti: 13 mesi €450 anziché €500
- per i **NOSTRI ABBONATI**: 26 mesi €850 anziché €1000

→ Le nostre tariffe:

1 MESE	9-21	€ 65
	9-14	€ 55
3 MESI	9-21	€ 180
	9-14	€ 150
6 MESI	9-21	€ 330
	9-14	€ 280
13 MESI	9-21	€ 500
	(rata unica)	

5 € CAUZIONALI PER
IL BADGE ELETTRONICO

CERTIFICATO MEDICO
disponibile anche in **sede**
al costo di € 35

INGRESSO SINGOLO 10€ (previa quota associativa)

PACCHETTI DI INGRESSI SINGOLI

10 ingressi € 90

25 ingressi € 190

PERSONAL TRAINER €35/h SU APPUNTAMENTO

WWW.PALESTRAVITESSE.IT

TORINO °°° VIA GIOVANNI FATTORI 52 °°° 011.3850952

orario definitivo

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
9,10	09,10 - 10,00 GINNASTICA DOLCE con Federica	09,30-10,30 GINNASTICA POSTURALE con Chiara	09,10 - 10,00 GINNASTICA DOLCE con Irene		<u>09,10 - 10,00</u> <u>GINNASTICA</u> <u>DOLCE</u> con Chiara
10,00	10,00- 10,50 GINNASTICA DOLCE con Federica	10.30- 11.30 GINNASTICA POSTURALE con Chiara	10.00- 10.50 GINNASTICA "AEROBICA" con Irene		<u>10.00- 10.50</u> <u>GINNASTICA</u> <u>DOLCE</u> con Chiara
11,00			11.00- 11.50 GINNASTICA "AEROBICA" con Irene		<u>11.00- 11.50</u> <u>GINNASTICA</u> <u>METODO</u> <u>PILATES</u> con CHIARA
12,00	12,10-13,00 GINNASTICA METODO PILATES con Federica				
13,00	13,00-13,50 GINNASTICA METODO PILATES con Federica		13,00-13,50 GINNASTICA METODO CIRCUIT TRAINING con Serena		<u>13.00-13.50</u> <u>GINNASTICA</u> <u>METODO</u> <u>CIRCUIT</u> <u>TRAINING</u> con Serena
17,00	17,00-17,45 GINNASTICA METODO PILATES con Serena		17,00-17,50 GINNASTICA METODO PILATES con Chiara		
17,30	17,45-18,00 GINNASTICA CORPO LIBERO addominali con Serena	17,30-18,20 GINNASTICA METODO TONE UP con Serena	17,50-18,40 GINNASTICA CORPO LIBERO Tone Up con Chiara	17.30 ZUMBA con Alessia	17,30-18,20 GINNASTICA METODO PILATES con Serena
18,00	18,00-18,50 GINNASTICA METODO PILATES con Giuliana		18,40-19,30 GINNASTICA METODO PILATES con Chiara	18,30-19,30 GINNASTICA METODO YOGA con Daniela	18,20-19,10 GINNASTICA METODO PILATES con Serena
18,30	18,50-19,40 GINNASTICA CORPO LIBERO GAG con Giuliana	18,30-20,00 GRUPPO PRIVATO preparazione atletica PADEL			
19,30	19,45- 20,30 GINNASTICA CORPO LIBERO power training con Giuliana		19,45-20,45 GRUPPO PRIVATO DANZE SWING	19,30-20,30 GRUPPO PRIVATO DANZE SWING	